



Carlis Kochwerkstatt

Menüplan für KW: 21/2024

Sie erreichen uns:

Tel.: 03765-7846-30

Fax: 03765-7846-20

E-Mail: kueche@lebenshilfe-reichenbach.de

Internet: www.carlis-kochwerkstatt.de

| | Menü 1 | | | Menü 2 | | | Menü 3 (vegetarisch) | | |
|-------------------------------|--|-----------------------|------------------------|---|---------------------|--------------|---|---------------------|---------------|
| | | Nährwerte | Zusatzstoffe | | Nährwerte | Zusatzstoffe | | Nährwerte | Zusatzstoffe |
| Montag 20.05.24 | Rinderroulade Rotkraut Klöße Soße | 4,62 BE 1.962 kcal | I,J L I | | BE kcal | | | BE kcal | |
| Dienstag 21.05.24 | Schweinegulasch Sauerkraut Kartoffeln | 4,27 BE 630 kcal | I,J I,J 03,05 05 | Quarkkeulchen Apfelspalten | 5,88 BE 510 kcal | A,C 03 | Hefeklöße Honigsoße | 6,88 BE 532 kcal | A,C,G G 19 |
| Mittwoch 22.05.24 | Leberknödel Petersilienkartoffeln Dessert | 3,48 BE 387 kcal | A,C 05 | Kartoffelsuppe Wiener Würstchen Brot Dessert | 3,25 BE 545 kcal | I 05 P | Blumenkohl Risotto Dessert | 2,21 BE 218 kcal | G,I |
| Donnerstag 23.05.24 | Zigeunersteak Letscho Kartoffeln Dessert | 3,57 BE 446 kcal | I 05 | gebratene Gemüsefrikadelle Pilzrahmsoße Kartoffelpüree Dessert | 0,36 BE 113 kcal | G,I G,P | Gebratene Gnocchi mit buntem Gemüse Dessert | 7,82 BE 468 kcal | A,C |
| Freitag 24.05.24 | Seelachs-Kibbelinge Brokkoli Kartoffelpüree | 2,00 BE 316 kcal | A,C,D G,P | Käsespätzle Soße | 3,87 BE 481 kcal | A,C,G I | Curry-Kokos-Gemüse Basmatireis | 2,66 BE 192 kcal | I I |
| Samstag 25.05.24 | Gemüsecremesuppe Brot Dessert | 2,22 BE 156 kcal | G,I A | | BE kcal | | | BE kcal | |
| Sonntag 26.05.24 | mit Feta gefüllte Hirtenrolle Mischgemüse Kartoffeln | 3,86 BE 250 kcal | 05 | | BE kcal | | | BE kcal | |