



Carlis Kochwerkstatt

**Menüplan für KW: 23/2024**

Sie erreichen uns:

Tel.: 03765-7846-30

Fax: 03765-7846-20

E-Mail: [kueche@lebenshilfe-reichenbach.de](mailto:kueche@lebenshilfe-reichenbach.de)

Internet: [www.carlis-kochwerkstatt.de](http://www.carlis-kochwerkstatt.de)

	Menü 1			Menü 2			Menü 3 (vegetarisch)		
		Nährwerte	Zusatzstoffe		Nährwerte	Zusatzstoffe		Nährwerte	Zusatzstoffe
<b>Montag</b> 03.06.24	Königsberger Klopse Erbsen, gelb Kartoffeln Dessert	5,30 BE 535 kcal	A,C  05	Pasta „Bolognese“ Dessert	3,02 BE 580 kcal	A,C,G,I	Tomatencremesuppe mit Nudeleinlage Brot Dessert	3,28 BE 220 kcal	A,C,G,I A
<b>Dienstag</b> 04.06.24	Schollenfilet `Finkenwerder Art` Kartoffelpüree	0,20 BE 85 kcal	G,P	Vogtländische Roster Kartoffelsalat	2,26 BE 533 kcal	P A,C,G,J	Zuccinipuffer mit Kräuterquark	4,57 BE 818 kcal	A 05 G
<b>Mittwoch</b> 05.06.24	Cordon Bleu vom Schwein Mischgemüse Kartoffeln	5,19 BE 613 kcal	A,C,G  05	Gefüllte Eierkuchen Apfelmus	5,85 BE 456 kcal	A,C,G	Kartoffel-Zwiebel- Paprikapfanne	3,99 BE 242 kcal	05
<b>Donnerstag</b> 06.06.24	Fischstäbchen Soße Kartoffelpüree Dessert	2,56 BE 367 kcal	A,C,D I G,P	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch Brot Dessert	3,46 BE 313 kcal	I 05 A	Gebratener Gemüsereis mit Ei Dessert	4,25 BE 305 kcal	C
<b>Freitag</b> 07.06.24	Rindfleischbällchen Pilzrahmsoße Butterspätzle	13,29 BE 3.433 kcal	A,C,J G,I A,C,G	Gemüsemaultaschen Toskanasoße Blumenkohl	0,70 BE 80 kcal	A,C,P I	Kohlrabi-Schnitzel Blumenkohl-Kartoffelrahm	6,89 BE 603 kcal	A,G G 05
<b>Samstag</b> 08.06.24	Westfälischer Bauertopf Brot Dessert	3,48 BE 348 kcal	I,P 05 A		BE kcal			BE kcal	
<b>Sonntag</b> 09.06.24	Putenpfanne „Jäger-Art“ Brokkoli Knödel	3,53 BE 444 kcal	P  A,C		BE kcal			BE kcal	